



Büropark Pressbaum  
Josef Pergerstr. 2/A8  
A-3031 Pressbaum

Tel 02233 / 53 083  
info@pax-aerobic.at  
www.pax-aerobic.at

WELLNESS WORKOUT SEMINARE

# Teilnahmezertifikat

Hiermit wird bestätigt, dass

*Elisabeth Buchinger*

an der Fortbildungsveranstaltung

**GESUNDER-RÜCKEN**

in Theorie und Praxis teilgenommen hat.

Der Lehrgang umfasste 20 Unterrichtseinheiten aus den Bereichen Wirbelsäulenstabilisation, Entspannung, Kräftigung & Dehnung sowie Körperwahrnehmung.

Wien, am 30.3.08

  
Kursleitung

[www.pax-aerobic.at](http://www.pax-aerobic.at)